



Стандартные требования для получения сертификата «Профессиональный коуч ICU»

Претенденту на международный сертификат необходимо:

1. Пройти все восемь двухдневных модулей (144 учебных часа) обучающей программы «Наука и практика профессионального коучинга».
2. Написать статью (объем 2 печатных страницы текста, размер шрифта 12) на тему: «Что такое коучинг и зачем обучатся коучингу?». Статья высылается в электронном виде.
3. Супервизия. Провести 6 (шесть) Наблюдаемых сертифицированным тренером ICU коуч-сессий длительностью не менее 30 минут (возможно, для иногородних, предоставление аудио-записи, с хорошим качеством звука), после которых пройти коучинг по развитию компетенций коуча от сертифицированного тренера ICU (возможно в скайпе)
4. Сдать устный экзамен и/или провести экзаменационную коуч-сессию с клиентом под наблюдением сертифицированного тренера ICU.

Учебная группа

В начале вашего обучения Вы объединяетесь с двумя другими студентами и создаёте учебную тройку. Вы самостоятельно организываете ваши встречи в любом удобном для вас формате. Некоторые ваши встречи будут освещать вопросы, связанные с требованиями к программе, а другие будут посвящены работе с вашими потребностями.

Личный коучинг

Один из основных столпов сертификационной программы - личное развитие. Сюда входит обнаружение и понимание своих субъективных ощущений и способность их уместно использовать для своей работы с другими. Личная работа предназначена для того, чтобы помочь Вам осознать свою позицию, свои цели, чувства и личную духовность, которая ведет и мотивирует Вас. Ваша уникальная природа станет ключом к применению методов и интервенций работы коуча. Вы также будете исследовать свою личную историю. Ваши сессии с коучем позволят Вам более глубоко погружаться в свои собственные темы и углублять регулярную практику прорабатывания этих тем.